



EESTI OLÜMPIAKOMITEE JA EESTI VÕRKPALLI LIIDU PÕHIMÕTTED COVID-19 LEVIKU ENNETAMISEKS VÕRKPALLI VÕISTLUSTEL.

Sissejuhatus

Koroonaviirusega nakatunud inimestel on kõige sagedamini üks või mitu järgmistest sümptomitest: palavik, kuiv köha, väsimus, röga, hingamisraskused, lihas- ja liigesvalu, kurguvalu ja peavalu. Kõige sagedamini esinevad palavik, köha ja hingamisraskused. Siiski, igal koroonaviirusesse nakatunud inimesel võivad olla erinevad sümptomid. Võib olla nakatunud ka nii, et sümptomid on kerged või neid pole üldse ja inimene ise tunneb end täiesti tervena. Haiguse peiteperiood on 2 kuni 14 päeva, keskmiselt 5 päeva. See tähendab, et nii palju võib minna aega alates nakkuse saamisest kuni selleni, et inimene hakkab end haigena tundma ja tekivad esimesed sümptomid. Vahepealsel ajal on inimene aga endalegi teadmata teistele nakkusohtlik. Enamik inimesi põeb koroonaviirust kergelt, aga eriti vanemaealistel ja kroonilisi haigusi põdevatel inimestel võib haigus kulgeda raskemalt.

EOK KEHTESTATUD PÕHIMÕTTED VIIRUSE LEVIKU ENNETAMISEKS SPORDIVÕISTLUSTE LÄBIVIIMISEL.

KOHUSTUSLIK ON TAGADA:

- Pealtvaatajate kuni 50-protsendiline täitumus ja hajutatus siseruumides. Seejuures peavad istekohad olema märgistatud.
- Pealtvaatajatel maski kandmine, korraldajal on selleks variandid: Võetakse ise kaasa, võimalik osta kohapeal või pileti hinna sees ning jagatakse kohapeal.
- Hajutatud istumine, järgides 2+2 reeglit.
- Maski kandmine korraldajal (teenindaval personalil, lauakohtunikud jne).
- Sportlastele eraldi ruumid või sektor, et nad ei puutuks kokku pealtvaatajatega.
- Pealtvaatajad jm kõrvalised isikud ei pääseks areenile/lavale, seejuures ära jätta publikumängud.

SOOVITUSLIK ON TAGADA:

- Võistluste eelne elektrooniline piletimüük, vältimaks järjekordade tekkimist ja kontakte kohapeal.
- Võistluste eelne sportlaste kehatemperatuuri mõõtmine.
- Õues toimuvatel võistlustel ei ole maski kandmine kohustuslik, ent on tungivalt soovituslik.

Rahvusvaheliste võistluste puhul kehtivad osalevate riikide valitsuste poolt kehtestatud nõuded. Iga alaliit võib lisada täiendavalt konkreetsemaid nõudeid, mis tulenevad nende rahvusvahelise organisatsioonide nõudmistest või spordiala spetsiifikast.



EUROOPA VÕRKPALLI KONFÖDERATSIOONI JA EESTI VÕRKPALLI LIIDU 16-MINUTILINE MÄNGU
PROTOKOLL ENNETAMAKS COVID-19 LEVIKUT EESTIS TOIMUVATEL VÕRKPALLI VÕISTLUSTEL.

Aeg	Kirjeldus	Kohtunike tegevus	Võistkondade tegevus
16 min. enne algust		Esimene ja teine kohtunik kontrollivad võrgu kõrgust, seal hulgas antennide ja piirdelintide asendit.	Mõlemal võistkonnal palutakse koos treeneritega lahkuda mänguväljakult oma võistkonna pinkide juurde. Võistkonnad kannavad ametlikku võistlusvormi.
15 min. enne algust	Loosimine pallimise või väljakupoole valimiseks.	Esimene ja teine kohtunik tulevad sekretäri laua ette. Esimene kohtunik kutsub võistkondade kaptenid sekretäri laua ette ja viib läbi loosimise, mille järel esimene kohtunik peab tagama, et kohtuniksekretär oleks teadlik loosimise tulemusest. KOHTUNIKUD EI KÄTLE KAPTENITEGA ENNE LOOSI!	Mõlema võistkonna kaptenid tulevad sekretäri laua ette. KAPTENID EI KÄTLE ENNE LOOSI! Pärast loosimist allkirjastavad võistkonna kaptenid ja treenerid võistlusprotokolli (või võistkonna nimekirja elektroonilise võistlusprotokolli puhul). Kui võistkonna nimekirjas on kaks Liberot, peab treener enne võistlusprotokolli allkirjastamist määrama tegev-Libero.
14 min enne algust	Ametliku soojenduse algus.	Esimene kohtunik vilistab, et teatada ametliku soojenduse algusest mõlema võistkonna võrgu juures (5 min. eraldi mõlemale võistkonnale või 10 min. koos). Ametliku soojenduse ajal kontrollivad kohtunikud võistluspalle. Kohtunikud kontrollivad vahetustahvleid ja kogu mänguks vajalikku varustust (võistlusprotokoll, sumisti, Libero jakid jms), sealhulgas tagavara- varustust Kohtunikud annavad kohtunik- sekretärile, piiri-kohtunikele ja väljaku abipersonalile vajalikke juhiseid.	Võistkonnad alustavad soojendust võrgu juures. Soojenduse ajal kannavad võistkonnad ametlikku vormiriietust.



12 min enne algust	Esimese geimi asetuskaart.	Teine kohtunik peab tagama, et kummagi võistkonna treener või treeneri abi esitaks vähemalt kaks esimese geimi asetuskaardi eksemplari. Teine kohtunik annab asetuskaardi esimese eksemplari (kaks, kui neid on rohkem kui kaks) kohe mängu korralduskomisjoni presidendile ja originaali kohtunik-sekretärile. Kohtunik-sekretär kirjutab mõlema võistkonna algasetused võistlusprotokollis. Teine kohtunik kontrollib enne geimi algust, kas ka sekretär märkis protokollis ära Libero mängijad.	Kummagi võistkonna treener või treeneri abi esitab vähemalt kaks esimese geimi asetuskaardi eksemplari.
4 min enne algust	Ametliku soojenduse lõpp.	Esimene kohtunik vilistab, et teatada ametliku soojenduse lõppemisest. Mõlemad kohtunikud küsivad mängu komissarilt luba kohtumise alustamiseks. KOHTNIKUD EI KÄTLE KOMISSARIGA!	Soojenduse lõppedes lähevad mängijad tagasi oma pinkide juurde. Kui mängijad peavad vahetama võistlussärke, siis nad peavad lahkuma mängualalt ja tulema tagasi ilma viivitusega. Kõik mängijad peavad kandma ametlikku võistlusvormi.
3.30 min enne algust	Mängu esitlemine	Esimene ja teine kohtunik asetsevad kohtunik-sekretäri laua vastas oleva posti kõrvale. 1. kohtunik - võistkonna A pool, 2. kohtunik - võistkonna poolel B. 1. Kohtunik vilistab kohe pärast võistkondade väljakuulutamist.	Võistkonnad rivistuvad otsajonele. Esimese kohtuniku vile peale liiguvad võistkonnad väljakule ja tervitavad pea kohal kätega lehvitates vastasvõistkonna mängijaid
2.30 min. enne mängu algust	Kohtunike tutvustamine	Mõlemad kohtunikud liiguvad väljaku keskele jäädes näoga sekretäri laua poole. Peale tutvustamist lähevad 1 ja 2 kohtunik oma kohtuadele. KOHTUNIKUD EI KÄTLE! Teadustaja tutvustab võistkondade liikmete nimed ja numbrid	Mõlemad võistkonnad paikneavad oma pinkide lähedal. Treener, abitreenerid, arst, terapeut ja alkoosseisu mängijad istuvad pingil ja ootavad võistkonnaliikmete tutvustamist. Varumängijad seisavad pingi lähedal või asuvad soojendusallas.



Koheselt peale algkoosseisumängi jate, tegev-Libero ja treeneri tutvustamist.		Teine kohtunik veeretab 2 (4) mängupalli pallipoistele, kontrollib võistkondade algasetuse vastavust asetuskartidele, küsib kohtunik-sekretärit, kas ta on samuti mängijate kontrollimise lõpetanud ja valmis alustama. Seejärel annab teine kohtunik palli esimesele pallijale.	
0.00 min. enne mängu algust		Teine kohtunik annab esimesele kohtunikule kahe üles tõstetud käega märku, et võistkonnad on valmis mängu alustamiseks. Esimene kohtunik annab vile esimeseks pallinguks täpselt mängu ametliku alguse hetkel.	

MÄRKUS. Kõik kohtumised algavad vastavalt avaldatud ajakavale. Kuid juhul kui eelnev kohtumine on kestnud kavandatust kauem, algab ametlik mänguprotokoll alles siis, kui Mängu lõpetanud võistkonnad on väljaku vabastanud ja eelmise kohtumise asjaajamine on lõpetatud. Kohtunikud teatavad algusaja mõlema võistkonna treeneritele pärast seda, kui nad on pidanud nõu mängu korralduskomisjoniga.

COVID-19 LISAMATERJALID TUTVUMISEKS

- Euroopa Võrkpalli Konföderatsiooni hügieenijuhised:
<https://inside.cev.eu/media/r4jlhlpb/cev-hygiene-guidelines-volleyball-specifications.pdf#page=1>
- Vabariigi Valitsuse kõige ajakohasem info:
<https://www.kriis.ee/et>
<https://www.kriis.ee/et/koroonaviiruse-abc>
- Terviseameti kõige ajakohasem info:
<https://www.terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus>
- Terviseameti juhised ja soovitused:
<https://www.terviseamet.ee/et/COVID-19-trukised>
- Teave riikide ja liikumispiirangute kohta Eestisse saabujatele:
<https://vm.ee/et/teave-riikide-ja-karantiinouete-kohta-euroopast-saabujatele>
- Soovitusi lastega koroonaviirusest rääkimiseks:
<https://www.innove.ee/blogi/innove-rajaleidjakuidas-raakida-lastega-koroonaviirusest/>