

Arengukava

2026–2030



Eesti
Võrkpalli
Liit

**EESTI ON
VÕRKPALLIMAA**

Eessõna

Strateegiadokumendi eesmärgid:

1. Eesti võrkpalli arengukava on elav dokument, suunates arenguid läbi eesmärkide ja tegevusplaanide.
2. Selle sisus ja rakendamisel on roll terve võrkpalli kogukonna huvigruppidel, mida juhendab EVF juhtgrupp.
3. Täpsemate tegevuskavade elluviimine toimub sekretariaadi ja erinevate toimkondade koostöös.
4. Arengule suunatud koostöö tulemeid ja protsessi tagasisidestab sekretariaat regulaarselt EVF juhatusega.



Sisukord

1. Eesti Võrkpalli Liidu visioon ja misioon
2. Võrkpalli arengusuunad
3. Tippспорт
4. Noortesport
5. Rannavolle
6. Regionaalne areng ja kogukond
7. Koolitus ja personali areng
8. Võistlussüsteemid

MEIE VISION EHK MILLIST TULEVIKKU ME SOOVIME LUUA?

Eesti on võrkpallimaa



MEIE MISSIOON EHK KUIDAS ME SEDA TULEVIKKU LOOME?

**Arendame elutervet ühiskonda läbi
terviklikku arengut toetavate
spordikeskkondade, pühendunud sportlaste,
aruka spordipersonali ning ühtse
kogukonnana toimimise.**

#EESTIONVÕRKPALLIMAA

Võrkpall ühiskonnas



EESTI ON VÕRKPALLIMAA

VÕRKPALLI VÄÄRTUSED

- Toetada ühtset lähenemist, kaasates erinevaid vaatenurki, huvigruppe ja luues võimalusi koostööks
- Olla avatud uuendustele ja julgetele ideedele, mis panustavad tuleviku arengusse
- Luua võimalused läbi spordi inimesena kasvamiseks erinevates Eesti piirkondades
- Pakkuda võrdseid arenguvõimalusi kõigile võrkpallis osalevatele inimestele
- Luua võimalused tervikliku sportlaskarjääri arendamiseks

ARENGU EESMÄRGID

- Kasvatame võrkpalli tuntust ja tähtsust ühiskonnas
- Töötame järjepidevalt tervikliku sportlaskarjääri arendamise nimel
- Investeerime spordipersonali mitmekülgsesse haridusse ja koostöösse
- Toetame süsteemset tööd ja kaasatust erinevates võrkpalli kogukondades üle Eesti
- Looime professionaalsed tingimused saavutusspordi süsteemseks arendamiseks
- Tõstame võrkpallihariduse taset ja kvaliteeti, et spordis osalus kasvataks lisaks spordispetsiifilistele oskustele ka eluks muid vajalikke oskuseid inimesena

CEV EuroVolley 2019



Eesti
Võrkpalli
Liit

TippSPORT

ARENGUEESMÄRGID ERINEVATEL TASANDITEL TREENERID JA OLULISED TEISED:

- Toetame treenerite võimalusi õppida välisriikide kogemustest
- Toetada (koondise) treenerite järjepidevat enesearengut ja võrgustumist (sh koostöö erinevate koondiste treenerite vahel)

SPORTLASKARJÄÄRI TOETAMINE:

- Koondiste juurde kaasata püsiv tugipersonal
- Koondise kogunemistele kaasatakse laiemat mängijate ringi
- Klubide tasandil on loodud noortele eraldi saavutusspordile orienteeritud ja harrastajate grupid

ORGANISATSIOON:

- Võrkpalli kodu süsteemi loomine suve perioodiks
- Soodustada ühiskonnas nähtavat koondiste kuvandit, mis väärtustaks koondise mängijaid
- Rahvusvaheliste võistluste korraldamine

Pikaajalised arengueesmärgid

EESTI KOONDISED OSALEVAD
REGULAARSELT KÕRGETASEMELISTEL
TURNIIRIDEL

KLUBIDE TASANDIL TOIMIVAD SÜSTEEMSED
ARENGUPLAANID SAAVUTUSSPORDILE
ORIENTEERITUD JÄRELKASVU TOETAMISEKS



TREENERID JA OLULISED TEISED:

- Välismaa kogemustega treenerite koolituste korraldamine igal aastal ja välismaa õpikogemuste soodustamine rahvusvahelisi meetmeid kasutades (nt. ERASMUS, CEV ja FIVB meetmed jne)
- Koondise treenerite koostöö võimaluste soodustamine teiste pallialade treeneritega ja süsteemi loomine ka omavahel järjepidevaks koostööks (nt. aladeülene mentordamine)

SPORTLASKARJÄÄRI TOETAMINE:

- Naiste koondise peatreener koostöös klubide töögrupiga töötavad välja noorte arengut toetava arenguplaani ja süsteemi selle rakendamiseks (sh eraldi grupid saavutusspordi suunal)
- Noorte tippsporti ülemineku toetamine (sh teadmiste laiendamine, kahese karjääri võimaluste ja oskuste arendamine kogunemistel; mentordamise võimaluste loomine- nt täiskasvanute koondiste juures avatud treeningud/vestlused jne)
- Suve perioodil kaasata rohkem noori koondiste juurde kogunemistel (sh treeningutel osalemine)

ORGANISATSIOON:

- Võrkpalli kodu süsteemi loomine koostöös olemasoleva spordihalliga
- Brändingu arendamine koondiste (sh ka rannavolle) ja meistriliiga atraktiivsuse toetamiseks ühiskonnas (sh koostöö ekspertidega, töögrupp meistriliiga klubide esindajatega vms)
- Rahvusvaheliste võistluste korraldamine (sh väljaspool kohustuslikke võistlusi)

Noortesport

ARENGUEESMÄRGID ERINEVATEL TASANDITEL TREENERID JA OLULISED TEISED:

- Süsteemse treenerite koolitusprogrammi loomine saavutusspordile orienteeritud noorte arendamise soodustamiseks
- Jõustada usalduslikkust koondise treenerite suunal
- Noorte treenerite ettevalmistuse parendamine
- Noorte arendamises ühise lähenemise toetamine koondiste tasandil

SPORTLASKARJÄÄRI TOETAMINE:

- Toetada saavutusspordile orienteeritud noorte mitmekülgset ja pikaajalist arengut (sh üleminek profisporti)
- Toetada noorte tervislikku arengut läbi sportlaskarjääri

ORGANISATSIOON:

- Tugpersonalivõrgustiku arendamine
- Liigade süsteemi parendamine eesmärgiga rohkem noori kaasata juba täiskasvanute tasandile mängima



Pikaajalised arengueesmärgid

TOIMIVAD SÜSTEEMSET ARENGUT TOETAVAD
SAAVUTUSSPORDILE ORIENTEERITUD
ÜLERIIGILISED TALENDIGRUPID NOORTE TASANDIL
ÜHINE ARUSAAM TREENERITE TASANDIL
PIKAAJALISELE ARENGULE SUUNATUD JA TERVE
SAAVUTUSSPORDI TOETAMISEL NOORTE TASANDIL

EESTI ON VÕRKPALLIMAA

TREENERID JA OLULISED TEISED:

- Pilootprogrammi loomine ja rakendamine talentide arengule keskenduvatele treeneritele koostöös täiskasvanute koondise treeneritega (sh filosoofia ja väärtused, psühho-sotsiaalsed oskused, ÜKE teadmised ja oskused jne)
- Regulaarne tagasiside koondise treeneritelt laiemale kogukonnale (sh pärast koondise kogunemisi, aasta kokkuvõtte vms)

SPORTLASKARJÄÄRI TOETAMINE:

- Talendigruppide süsteemi arendamine koostöös koondise peatreeneri(te) ja treenerite töögrupiga (sh treenerite töökirjeldus, kommunikatsiooni protsess, erinevate ekspertide kaasamine kogunemistele jne)
- Noorte mitmekülgse arengu toetamise juhendite ja materjalide loomine ja laiemas kogukonnas jagamine ning piloteerimine (nt. youtube kanalis videomaterjalid, spordikoolidele kindlad juhendid jne)

ORGANISATSIOON:

- Kaardistada tugipersonali liikmed erinevates piirkondades, kelle poole soovituslik pöörduda
- Noorte mängukoormuse reguleerimise süsteemi loomine ja rakendamine
- Talendigruppide kogunemise ajakava paika panemine ja ühise kalendriga sünkroniseerimine

Rannavolle



Eesti
Võrkpalli
Liit

Pikaajalised arengueesmärgid

EESTI RANAVOLLE PAARID MÄNGIVAD OLÜMPIAL
ÜHISE LÄHENEMISEGA JA KOOSTÖINE
RANAVOLLE KOGUKOND

ARENGUEESMÄRGID ERINEVATEL TASANDITEL TREENERID JA OLULISED TEISED:

- Toetame spetsialiseerunud rannavolle treenerite arengut läbi rahvusvaheliste koolitus- ja arenguprogrammide
- Koondiste treenerite koostöö jõustamine ning laiendatud koostöö loomine treeneriskonnaga
- Noorte tasandil on kaasatud lapsevanemad

SPORTLASKARJÄÄRI TOETAMINE:

- Ühine pikaajaline arenguteekonna mõistmine koondiste tasandil (sh treeneritel omavahel erinevate koondiste juures ja kommunikatsioon ka sportlastele)
- Audentesesse kogunevad Eesti parimad rannavolle noored, kes on valmis jätkama tippspordi suunal
- Arendada süsteemset lähenemist profisporti liikumise toetamiseks

ORGANISATSIOON:

- Võrkpalli kogukonnas üksteise mõistmise toetamine
- Koostöö arendamine ja hoidmine rannahallidega
- Rannavõrkpallil oma kuvandi arendamine
- Rahvusvahelise koostöö arendamine

Rannavolle

TREENERID JA OLULISED TEISED:

- Luua võimalusi FIVB rannavolle koolitusteks ja välismaa kogemustega treeneritelt õppimiseks (sh kaasata võimalikult laia treeneriskonda)
- Laiendada rannavolle teadmisi ja oskuseid läbi youtube kanalis videomaterjalide kindlate teemade suunal (sh koondise treeningu kindlate osade ülesfilmimine, kommentaaridega täiendamine ja jagamine)
- Koondiste kogunemistele kaasata laiemat treeneriskonda (sh koolituspäevana integreerimine)

SPORTLASKARJÄÄRI TOETAMINE:

- Koondise treeneriskond paneb paika ja jagab ka laiema kogukonnaga erinevate vanuseastmete arenguplaane ning tagasisidestab neid pärast koondise kogunemisi
- Lisateadmiste kaasamine noorte koondiste kogunemistele (sh mõttemustrid, ÜKE, sporditoitumine jne)
- Audentese süsteemi parendamine (sh arengueesmärgid, võistlused jne)

ORGANISATSIOON:

- Noorte koondiste süsteemi uuesti loomine ja rakendamine
- Rannavolle treeneritega koostöö loomine (sh ühine lähenemine arengufookuste/-plaanide osas ning ühine võistlussüsteem noortele)
- Rannavolle turundusplaani koostamine suunaga nimi- ja suursponsorite leidmiseks
- Rahvusvaheliste võistluste korraldamine igal hooajal koostöös omavalitsustega
- Meedias teadlikum kajastus (sh hooaja alguse pressikonverents jne)
- Rannahallidega koostöös talviste meistrivõistluste korraldamine (sh noored ja täiskasvanud)

Regionaalne areng ja kogukond



Pikaajalised arengueesmärgid

TOIMIVAD VÕRKPALLI RINGID ERINEVATES EESTI PIIRKONDADES

KOOLIDES ON VÕRKPALLI ÕPETAMISE PÄDEVUSTEGA ÕPETAJAD

ARENGUEESMÄRGID ERINEVATEL TASANDITEL TREENERID JA OLULISED TEISED:

- Jõustada kogukonna kasvu erinevates maapiirkondades koostöös piirkonna võtmeisikutega
- Jõustada võrkpalli ringide juhendajate järjepidevat enesearengut ja koostööd

SPORTLASKARJÄÄRI TOETAMINE:

- Noortele luua erinevates eesti maapiirkondades võimalusi võrkpalli harrastamiseks
- Kogukonna kasvu jõustamine maapiirkondades koostöös võtmeisikutega

ORGANISATSIOON:

- Koolidega usaldusliku koostöö loomine erinevates Eesti piirkondades
- Maakondade spordiliitudega koostöö loomine

Regionaalne areng ja kogukond

TREENERID JA OLULISED TEISED:

- Jõustada kogukonna kasvu erinevates piirkondades koostöös piirkonna võtmeisikutega (sh pilootprojektide käivitamine Pärnu ja Võru kogukondade vahel)
- Lapsevanemate kaasamine huviringide juhendajatena

SPORTLASKARJÄÄRI TOETAMINE:

- Kaardistada olemasolevad võrkpalli huviringid ja avaldada need kodulehel
- Võrkpalli ringide käivitamine erinevates piirkonna koolides (*võimalusel ka rannavolle) ning liitumisvõimaluste teadlikustamine koostöös klubidega
- Piirkondade vahelise koostöö toetamine (sh soodustada omavahelisi võistluseid/sõprusmänge, huvigrupi juhtide omavahelist koostööd jne)

ORGANISATSIOON:

- Kaardistada olemasolevad võrkpalli huviringid ja avaldada need kodulehel
- Kord aastas õpetajate ja huviringi juhtidele koolituspäev nii võrkpalli teadmiste laiendamiseks kui omavaheliseks koostöö toetamiseks (sh kaasata võistlusvõimalus omavahel, jagada infot ja võimalusi koondise mängudele, õppematerjalide loomine jne)
- Istevõrkpalli teadlikkuse kasvatamine läbi koolitusprogrammi integreerimise (sh EKR, kohtunikud, õpetajad)
- Istevõrkpalli võistlusväljundite toetamine (sh rahvusvahelistel võistlustel osalemine)
- Leida kogukonna juht ja luua koostöö

Koolitus ja personali arendus

ARENGUEESMÄRGID ERINEVATEL TASANDITEL TREENERID JA OLULISED TEISED:

- Soodustada treenerite koolitussüsteemi kooskõla treenerite olulisimate arenguvajadustega
- Koolitussüsteemi kaasaajastuse toetamine
- Treenerite mitmekülgse arengu toetamine

SPORTLASKARJÄÄRI TOETAMINE:

- Ühise lähenemise, arengufilosoofia rakendamine erinevatel arenguastmetel

ORGANISATSIOON:

- Koolitusvaldkonna väärtuse tõstmine
- Rahvusvaheliste teadmiste kaasamise soodustamine

Pikaajalised arengueesmärgid

JÄRJEPIDEV KVALITEETTEADMISTEGA
TREENERITE JÄRELKASV

TREENERISKONNAS ON AKTIIVNE DISKUSSIOON
JA OMAVAHELINE KOOSTÖÖ ERINEVATEL
TASANDITEL



Koolitus ja personali arendus

TREENERID JA OLULISED TEISED:

- Treenerite koolitusvajaduste kaardistamine küsimustikuna kord aastas ning jooksvalt koolituste järgse tagasisidena
- Treenerite karjääri teekonna ja arenguvõimaluste mõtestamine (sh diskussioonid visioonipäevadel, noortreeneri stipendiumi loomine pühendumaks 100% treeneritööle jne)
- Arendada paindlikumaid võimalusi enesearenguks (sh osaliselt online koolitused, youtube kanalis videod, kogemustoad jne)
- Praktiliste ja kindlale sihtgrupile, fookusele orienteeritud koolitusvõimaluste soodustamine (sh nüansirohked tehnika koolitused, tippspordi suunitlusega noorte treenimine jne)
- Kohtunike kogukonna arengu soodustamine kohtunike toimkonnas (sh karjäärimudeli üle vaatamine, materjalide jagamine ja uuendamine, välismaa töövõimaluste soodustamine jne)



ORGANISATSIOON:

- Koolitusvaldkonna eest vastutava inimese kaasamine (nt. poole kohaga arendus/koolitusjuht)
- Koolituskalendri varakult planeerimine (sh enesearengu nädala loomine treeneritele ja tugispetsialistidele)
- FIVB koolitajate Eestisse kutsumine ja võimalusel lähiriikidega koostöö treenerite kaasamisel
- Klubide kvaliteedi “kriteeriumite” süsteemi arendamine

Võistlussüsteemid

ARENQUEESMÄRGID ERINEVATEL TASANDITEL
TREENERID JA OLULISED TEISED:

- Soodustada tele- ja online-ülekannete atraktiivsust
- Toetada kommentaatorite tegutsemise kvaliteeti
- Toetada liigade süsteemi parendamist kvaliteedi suunal vs kvantiteedi kasvatamisel
- Toetada esiliiga kvaliteedi tõusu

SPORTLASKARJÄÄRI TOETAMINE:

- Arendada süsteemi toetamiseks pikaajalist ja tervet arengut läbi terve sportlaskarjääri

Pikaajalised arengueesmärgid

VÕISTLUSSÜSTEEMID TOETAVAD TERVISLIKKU
ARENGUT LÄBI SPORTLASKARJÄÄRI

VÕISTLUSTE LÄBIVIIMINE ON KVALITEETNE JA
ATRAKTIIVNE VAATAJATELE



Võistlussüsteemid

ORGANISATSIOON:

- Liigade mängude ülekannete kvaliteedi parendamine (sh koostöö teiste balti riikidega, naiste mängude kvaliteedi meeste mängudega võrdsustamine)
- Liigade mängude juhendite üle vaatamine ja parendamine koostöös klubidega (sh soodustada enne/pärast mängu treenerite ja mängijate pildis hoidmist, esiliiga mängude ülekandmine jne)
- Kommentaatorite koolituste läbi viimine
- Rahvaliiga laiendamine kõigisse Eesti regioonidesse koostöös maakondlike võistlustega
- Arendada rahvusvahelist koostööd Balti riikidega ka esiliiga tasandil ühise finaaltorniiri suunal

SPORTLASKARJÄÄRI TOETAMINE:

- Töögrupiga kaardistada peamised probleemkohad noorte mängukoormuses ning luua parem süsteem toetamiseks pikaajalist arengut (nt mängida nädala sees mängud vs pikad nädalavahetused, kindel raamistik mängude kokku leppimiseks jne)
- Küsida tagasisidet klubidelt võistlussüsteemide ja ka võistluste korraldamise osas

EESTI ON
VORKPALLIMAA